

Allegato 1

Protocollo operativo per le attività di promozione della salute con le scuole in Umbria

Premesso che al momento attuale l'andamento dell'epidemia da SARS-CoV-2 in Umbria è in una situazione di stabilità con una incidenza settimanale per 100.000 abitanti di 59 casi (report Nucleo Epidemiologico del 16 settembre 2021).

Premesso che il Piano Nazionale della Prevenzione 2020 – 2025 prevede fra i programmi predefiniti il **PP1 “Scuole che Promuovono Salute”** Il processo di diffusione e sviluppo del Programma è sostenuto da:

- accordi intersettoriali tra sistema sanitario e sistema scolastico finalizzati alla *governance* integrata;
- attività di supporto alle Scuole finalizzato all'orientamento metodologico e organizzativo (formazione, analisi di contesto/profilo di salute, valutazione delle priorità, adozione e sviluppo delle pratiche raccomandate dal Programma);
- accordi con soggetti esterni al sistema sanitario che possono sostenere/contribuire alle azioni di promozione della salute dell'intera comunità scolastica;
- offerta di programmi preventivi *life skills oriented* validati;
- promozione e supporto alla nascita e implementazione di Reti regionali di Scuole che Promuovono salute;
- attività di monitoraggio e *governance*;

Premesso che nel precedente Piano Regionale della Prevenzione erano previsti tre progetti di Promozione della Salute basati sul concetto di rinforzo delle competenze per setting e di diffusione della metodologia della socio-affettività e della Peer Education:

- Progetto “Pensiamo Positivo” per i bambini delle scuole materne e primarie
- Progetto “Unplugged” per i bambini della secondaria di primo grado
- Progetto “Young and Peer School” per i ragazzi delle scuole secondarie di secondo grado

Attività queste svolte dai sanitari con gli insegnanti o con i Peer e non in presenza frontale con gli studenti.

Queste attività di formazione e supervisione hanno maggiore efficacia se svolte in presenza in quanto sono prevalentemente basate su attività esperienziali.

In base all'andamento epidemiologico si prevedono le seguenti modalità di lavoro

- A) Scuole in DAD – Promozione della salute ovviamente on line in modalità FAD;
- B) Scuole in presenza ma con classi in quarantena – Promozione della salute in FAD ma con uno o più insegnanti formati precedentemente che fanno da tutor per le attività esperienziali;



Regione Umbria

PROTOCOLLO OPERATIVO PROMOZIONE DELLA SALUTE

- C) Scuole in presenza e nessuna classe in quarantena – operatori sanitari in presenza con le seguenti regole:
- a. I formatori saranno max 2 per ogni attività e con vaccinazione efficace dimostrata da green pass;
 - b. I docenti interessati, come previsto dalla normativa, devono essere in possesso del green pass per poter partecipare alle attività in presenza in collaborazione con gli operatori delle AUSL;
 - c. Durante le attività tutti i partecipanti si impegnano a tenere la mascherina chirurgica o FFP2, mantenere la distanza interpersonale di almeno due metri all'interno e di almeno un metro all'esterno, igienizzare le mani con apposito gel periodicamente;
 - d. Qualora le condizioni lo permettano si predilige l'attività all'esterno;
 - e. Durante le attività all'interno i locali devono essere aerati;
 - f. Il numero dei partecipanti viene stabilito in base alle esigenze didattiche e comunque tenendo conto di quanto al punto 4, a seconda della disponibilità degli ambienti;

Per tutto il resto si applicano le regole previste dai regolamenti nazionali e regionali.