

**PROGRAMMA GENERALE DEL CORSO DI FORMAZIONE  
PER MAESTRI DI SCI DI FONDO 2023-2024***SEZIONE TECNICO-PRATICA E DIDATTICA (15 moduli - 80 giornate)**SEZIONE TEORICO-CULTURALE (2 moduli - 10 giornate)**TIROCINIO (5 giornate)***SEZIONE TECNICO-PRATICA E DIDATTICA****1° MODULO**

5 giorni: 3-7 aprile 2023 CORTINA

Cos'è il maestro, il collegio e le sue figure istituzionali, diritti e doveri.

Terminologia dello sci di fondo per iniziare a comunicare. Spazio libero alle percezioni.

Presentazione progetto formativo e didattico.

**2° MODULO**

6 giorni: 17-22 aprile 2023 (località da definire)

Livello oro. Presentazione testo tecnico, lavori sul campo per visionare le 3 tecniche, esercizi percettivi.

Impariamo a conoscere i concetti di fisica applicati allo sci di fondo.

**3° MODULO**

3 giorni: 2-4 maggio 2023 (località da definire)

Primo blocco Eurosicurtè; visita alle opere attive e passive antivalanghe.

Pericoli della montagna. Ricerca artva.

**4° MODULO**

5 giorni: 22-26 maggio 2023 (località da definire)

Modulo di ski roll: lavori a secco propedeutici al fondo. Insegnare uno sport.

**5° MODULO**

6 giorni: 5-10 giugno 2023 FORNI AVOLTRI

Livelli bronzo e argento.

Modulo di skiroll: tecnica e didattica del fondo, lavori a secco propedeutici per il nostro sport.

Avviamento al biathlon. Gestione di un gruppo o di un allievo singolo.

**6° MODULO**

5 giorni: 20-24 settembre 2023 BELLUNO

Acrobatica: lavori con e senza attrezzi. Avviamento al salto e combinata

Geologia. Flora e fauna alpina. Corso BLSD

**7° MODULO**

6 giorni: 16-21 ottobre 2023 VAL SENALES

Livello Azzurro: analisi tecnica e video per migliorare la tecnica.

Preparazione materiali. Comunicazione

**8° MODULO**

6 giorni: 13-18 novembre 2023 LIVIGNO

La lezione di sci in lingua inglese: lavoro sul campo con docente di inglese.

Accompagnamento persone disabili e collaborazione nazionale paraolimpica.

Didattica dei livelli bassi.

**9° MODULO**

6 giorni: 27 novembre -2 dicembre 2023 FALCADE

Metodologia d'allenamento, capacità condizionali, avviamento al corso allenatori.



08F29485



**10° MODULO**

5 giorni: 11-15 dicembre 2023 FALCADE

Interscambio discipline per imparare ad insegnare e allo stesso tempo mettersi nei panni dell'allievo.

Lezioni mirate di didattica.

Neve e valanghe

**11° MODULO**

6 giorni: 8-13 gennaio 2024 PADOLA

Avviamento alla professione. Lavorare con i bambini delle scuole elementari; imparare a insegnare.

Aspetti psicologici dell'allievo e del maestro.

**12° MODULO**

6 giorni: 22-27 gennaio 2024 FALCADE

Lezione di sci: insegnamento ai non vedenti e agli adolescenti.

Il bollettino valanghe.

**13° MODULO**

6 giorni: 12-17 febbraio 2024 ASIAGO

Sicurezza sulle piste

Descrizioni dei movimenti di tutte le tecniche

Preparazione di un'uscita di lunga distanza, preparazione materiali in autonomia

**14° MODULO**

4 giorni: 4-7 marzo 2024 ARABBA

Eurosicurit : Sci-alpinismo, gestione del gruppo e scelta della traccia.

Ricerca artva. Sellaronda e avviamento al telemark

**15° MODULO**

5 giorni: 16-20 marzo (localit  da definire)

Ripasso generale e preparazione agli esami.

**TIROCINIO**

5 giorni continuativi a scelta tra il 26 dicembre 2023 e il 5 gennaio 2024,

da svolgersi presso una scuola di sci abilitata al tirocinio dal Collegio Veneto Maestri di Sci

**PROVA PFC-S: 8 marzo 2024**

**ESAME TECNICO-PRATICO: 21 marzo 2024 CORTINA D'AMPEZZO**

**ESAME DIDATTICO-TEORICO: 22 marzo 2024 CORTINA D'AMPEZZO**

E' prevista la presenza di docenti durante la fase didattico-pratica per trattare i seguenti argomenti:

- *Lingua Inglese*: test di conoscenza del linguaggio, terminologia attrezzatura ed equipaggiamento, progressione tecnica, letture e comprensione.
- *Psicologia*: ruolo del maestro, la comunicazione, la motivazione, il Bambino: abilit  psicologica, "immaginering".
- *Didattica e Metodologia*: le fasi della lezione e l'utilizzo di una didattica che procede per obiettivi, la percezione delle proprie abilit  e del loro sviluppo, realizzazione degli obiettivi. Progetto didattico a breve, medio e lungo termine: attivit  motoria come parte integrante dello stile di vita e abitudini, il gioco come mezzo di apprendimento, non fine a s  stesso ma guidato da obiettivi, sia per bambini che per adulti. I metodi come strumento di apprendimento non solo tecnico, socializzazione. L'importanza degli accorgimenti didattici: l'individualizzazione, la variabilit .
- *Geologia*: le Dolomiti e le Alpi dalla creazione ai nostri giorni.
- *Flora e fauna alpina*: approfondimento sulle piante e gli animali che vivono in montagna.



08F29485



SEZIONE TEORICO-CULTURALE

**1° MODULO**

5 giorni: 3-7 luglio 2023 BELLUNO

Neve e valanghe, topografia, introduzioni alle leggi e responsabilità.

**2° MODULO**

5 giorni: 17-21 luglio 2023 BELLUNO

Sviluppo degli argomenti previsti per l'esame teorico – nozioni di primo soccorso B.L.S.

**ESAME TEORICO – CULTURALE: 27 luglio 2023 BELLUNO**

Il programma potrà subire delle variazioni che verranno tempestivamente comunicate a cura del Collegio regionale Veneto Maestri di Sci.

Il Collegio effettuerà periodici test di verifica pratici e/o teorici sulle conoscenze acquisite durante il corso di formazione.

Il conseguimento dell'abilitazione, che permette l'iscrizione al relativo albo professionale, è subordinato al superamento di tutte le sessioni d'esame e della prova PFC-S.



08f29485

